

Mental Health Check

De Mental Health Check geeft inzicht in de drijfveren en onderliggende behoeften van een sporter.

Een prachtig trainingschema opgesteld maar weerstand op motivatie? Onrealistische verwachtingen en verwaarlozing van de mentale en sociale omstandigheden leiden tot klachten en vroegtijdig afhaken.

Deze nieuwste ontwikkeling bundelt sportieve en mentale krachten voor een verantwoorde en complete individuele begeleiding.

Het is nu tijd om de beleving van de sporter te waarderen en serieus te nemen. De Mental Health Check biedt u de tools om te kijken naar de werkelijke behoeften van de sporter met o.a.:

- **Individuele gedragsanalyse**
- **Persoonlijke adviesrapportage**

Met de Mental Health Check kunt u direct scoren op kwaliteit, ontwikkeling en klanttevredenheid.

Wilt u weten wat Mental Health Check voor u kan betekenen? Kijk dan op www.topsportwijzer.nl of neem contact op met: Sander van der Holst of Monique Kwakman op 038 453 39 25.